

Iniciar sesión con [Regístrate](#)

[Portada](#)
[Asturias](#)
[Deportes](#)
[Economía](#)
[Más Actualidad](#)
[Gente y TV](#)
[Ocio](#)
[Participa](#)
[Blogs](#)
[Servicios](#)
[Hemeroteca](#)
[IR](#)

[Canal Sporting](#)
[Fútbol](#)
[Baloncesto](#)
[Motor](#)
[Más deportes](#)
[Ciclismo](#)
[Fórmula-1](#)
[Golf](#)
[Deporte Base en Asturias](#)
[Motociclismo](#)
[Poker](#)

Estás en: [El Comercio](#) > [Noticias Deportes](#) > [Un oro de ley para Jaime Ruiz](#)

MÁS DEPORTE

# Un oro de ley para Jaime Ruiz

Añade a su larga lista de triunfos en distintas disciplinas el título mundial de duatlón

28.09.11 - 02:40 - [NACHO GUTIÉRREZ](#) | [AVILÉS](#).

Va camino de los ochenta años pero mantiene el mismo espíritu deportivo de siempre y el pasado domingo cumplía uno de sus sueños. Jaime Ruiz Peña, un burgalés de Arijá que habita entre los avilesinos desde mozo, se proclamó el domingo campeón del mundo de duatlón, en la modalidad de sprint y en su grupo de edad, 75 a 79 años, la categoría más alta, en el evento celebrado en Gijón. Una gesta que adorna un poco más la trayectoria de este ejemplar deportista, que descubrió su carácter competitivo muy entrado en años, a partir de los 60, y que desde entonces no ha parado ni lo hará «mientras el cuerpo aguante», advierte a meses de cumplir los 80.

Si echamos un vistazo al extenso palmarés de Jaime uno corre el riesgo de perderse porque colecciona títulos y medallas internacionales y nacionales en sus dos deportes bandera: el ciclismo y el esquí, pero también en atletismo, natación, duatlón o triatlón, aunque también ha practicado el boxeo, el tenis y hasta la equitación. Lo que sorprende es que este campurriano de nacimiento y avilesino de adopción mantenga el tipo a sus 79 años a base de dar caña subido en una bicicleta que es un tesoro y la mejor compañera de andanzas de Ruiz Peña. Sigue saliendo casi a diario a rodar unos kilómetros y en su montura y pertrechado en su equipación, Jaime parece un chaval.

Desde los 60 años comenzó a engordar una libreta con el apunte de sus victorias en los campeonatos nacionales de veteranos, y también en los eventos internacionales. Esta temporada engordó su palmarés con el Mundial de Duatlón, que preparó a conciencia, con su propio método y la ayuda puntual de su hijo Rubén, otro 'loco' de la bicicleta que está en la rueda de los récords a sus treinta y pico años.

Quienes conocen a Jaime Ruiz Peña saben que el de Gijón, el de duatlón, no ha sido un título más, entre otras cosas por ser su primer campeonato del mundo como tal. Pero esta vez, además de su afán ganador, quería coronarse al lado de su casa y recibir el aplauso de los asturianos, que entrando en meta le llegó a emocionar, como también recibir la medalla de oro siendo el más longevo de los cientos de participantes en el Mundial de Gijón.

Jaime Ruiz Peña no tenía necesidad de más retos y este le costó un triunfo, nunca mejor dicho. Después de superar una grave lesión con dos costillas rotas y una fractura de tibia que se produjo en 2006: «Tengo 14 huesos rotos y 15 tornillos», recuerda. Pese a ello, no ha dejado de competir, en verano sobre la bici y por el invierno en la nieve. Confiesa que «me costó un gran sacrificio preparar este Mundial de Duatlón por el atletismo. Con la bici lo que me pongan, pero llevaba tiempo sin correr y sufrí bastante, aunque ha merecido la pena».

Conociendo al personaje, dentro de unos meses aparecerá por la Redacción de LA VOZ, su periódico de toda la vida, para darnos la noticia de una nueva victoria.

## TAGS RELACIONADOS

para, jaime, ruiz

### ANUNCIOS GOOGLE

**Ropa De Ciclismo.**

Mallas, Camisetas y Zapatillas de Ciclismo. Outlet de primeras marcas  
[Privalia.com/Ropa\\_Ciclismo](#)

**Seguidores del Triathlon**

Entrevistas, artículos, videos entrenamientos, pruebas y mucho más  
[www.eurotri.com](#)

**Ofertas Bicicletas**

Compra con el 90% de descuento. ¡Regístrate y disfruta!  
[groupalia.com/Bicicletas](#)

**Conduce un Formula1: 299€**

5 Vueltas En Un Circuito De Competicion Solo Para TI  
[www.FormulaGT.es](#)

Para poder comentar debes estar [registrado](#)

### Añadir comentario

Iniciar sesión con [Regístrate](#)



Escriba su comentario.

La actualización en tiempo real está **pausada**. [\(Continuar\)](#)

Mostrando 0 comentarios

Ordenar por: [los más recientes primero](#)

[Suscríbete por e-mail](#) [RSS](#)

33600529 Domicilio social en Calle diario El comercio, número 1 C.P. 33207, Gijón, Asturias, España Correo electrónico de contacto: digital.co@elcomerciodigital.com.

Copyright © EL COMERCIO DIGITAL, SERVICIOS EN LA RED S.L., Gijón, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio El Comercio (EL COMERCIO S.A.), y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa Web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#)

[Elcomercio.es](#)  
[SUR.es](#)  
[Qué.es](#)  
[La Voz Digital](#)  
[Punto Radio](#)  
[hoyCinema](#)  
[Infoempleo](#)  
[Autocasion](#)

[Ideal digital](#)  
[Las Provincias](#)  
[El Diario Montañés](#)  
[Laverdad.es](#)  
[Finanzas y planes de hoyMotor](#)  
[Guía TV](#)  
[11870.com](#)